

Sabrina Ciuffreda

Mi sono laureata in Psicologia all'Università "La Sapienza", specializzata in Psicologia Clinica e Psicoterapia, sono Analista Transazionale e EMDR practitioner, una terapia specifica per le situazioni traumatiche, Libro terapeuta. Vivo e lavoro a Roma, svolgo attività privata con giovani e adulti, consulenza di coppia, nonché corsi di formazione presso un Istituto scolastico. In A.T. è centrale la narrativa e l'esplorazione della propria storia di vita. Questo approccio mi ha consentito di integrare psicoterapia e letteratura: l'impiego di opere letterarie amplia il significato della propria storia, dà impulso a modi di essere più soddisfacenti e permette di contattare emozioni ed aspetti di sé spesso difficili da riconoscere.